

EURÓPAI LAKOSSÁGI EGÉSZSÉGFELMÉRÉS, 2019

Jelen Infotabló a 2019-es Európai lakossági egészségfelmérés (ELEF2019) eredményeire támaszkodva mutatja be a lakosság vélt egészségi állapotát, a szubjektív egészségi állapotot befolyásoló tényezőket, különös hangsúllyal az egészségtudatos magatartásra.

1 EURÓPAI LAKOSSÁGI EGÉSZSÉGFELMÉRÉS (ELEF)

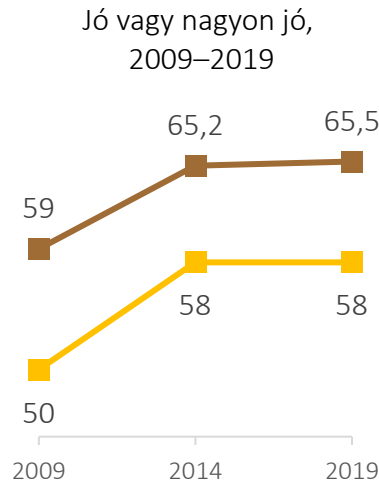
Az EU 1338/2008/EK számú rendelete előírja a 15 év feletti lakosság ötvenkénti, kikérdezésen alapuló egészségfelmérését.

A felmérés célja

- A lakosság egészségi állapotának, egészségmagatartásának felmérése.
- Az egészségügyi szolgáltatásokkal való elégedettségének a megismerése.
- Információgyűjtés az életvitel jellemzőiről, az önellátással kapcsolatos korlátozottságról, a testmozgásról, a táplálkozásról, az egészségkárosító szokásokról.

A 2019-es magyarországi felmérésben **510 település, 12 ezer önkéntes válaszadója** vett részt, akiket a KSH kétlépcsős, rétegzett mintavétellel választott ki.

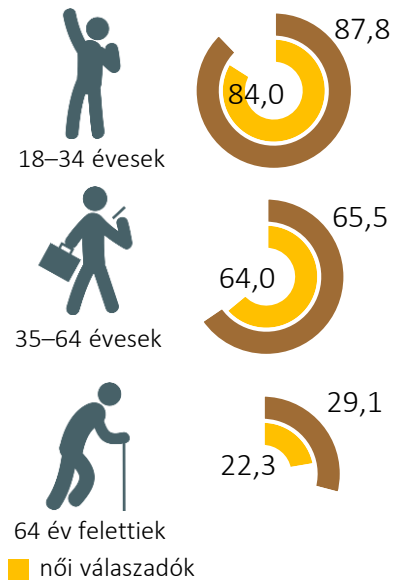
2 A VÉLT EGÉSZSÉGI ÁLLAPOT (a válaszadók százalékában)



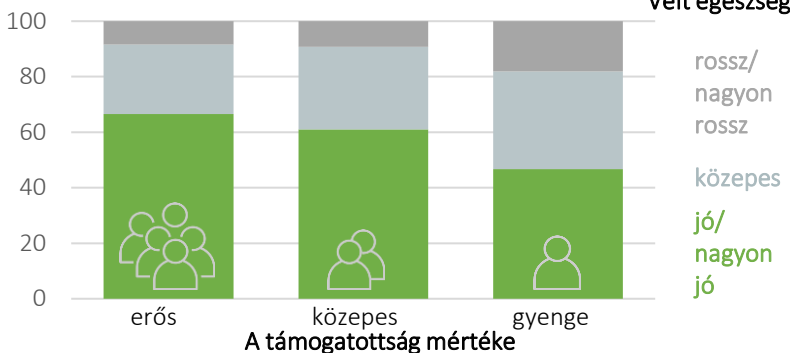
Ötfokú skála: nagyon rossz – rossz – kielégítő – jó – nagyon jó

■ férfi válaszadók ■ női válaszadók

Jó vagy nagyon jó, korcsoportonként, 2019

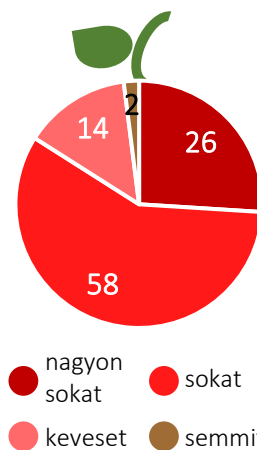


3 A VÉLT EGÉSZSÉG ÉS A TÁRSAS TÁMOGATOTTSÁG ÖSSZEFÜGGÉSE (a válaszadók százalékában)



A TÁRSAS TÁMOGATOTTSÁG A HOZZÁNK KÖZEL ÁLLÓK (CSALÁD, BARÁT, SZOMSZÉD) ÁLTAL NYÚJTOTT ÉRZELMI ÉS ANYAGI BIZTONSÁG. 12 ELEMBŐL KÉPZETT, 3 ÉRTÉKŰ MUTATÓ.

4 TUD-E TENNI AZ EGÉSZSÉGÉÉRT? (a válaszadók százalékában)



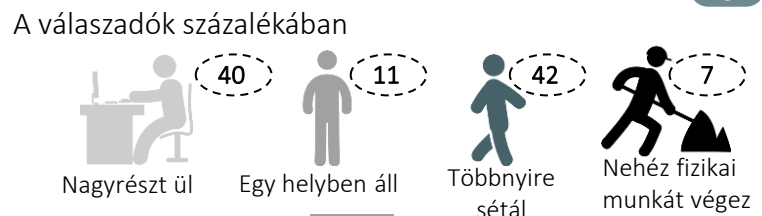
Az életmód mint befolyásoló tényező

- Rendszeres testmozgás
- Egészségtudatos táplálkozás
- Egészségkárosító szokások mellőzése

5 SPECIÁLIS ÉTREND (a válaszadók százaléka)

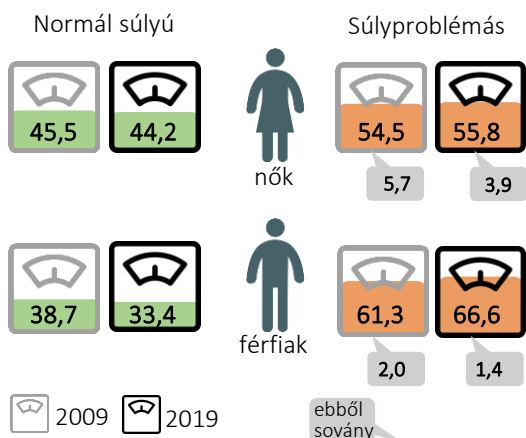


6 FIZIKAI AKTIVITÁS A MUNKAHELYEN (a válaszadók százalékában)



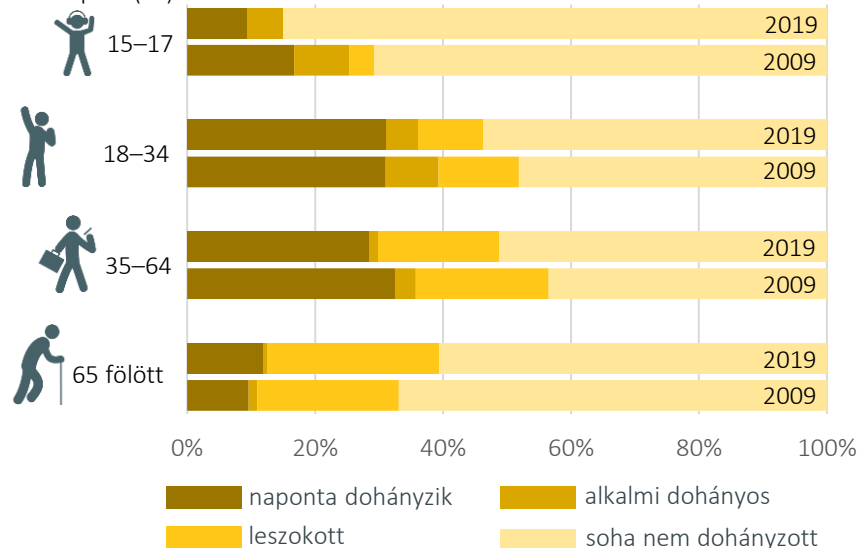
SÚLYPROBLÉMÁK, 2009, 2019 7

A válaszadók százalékában



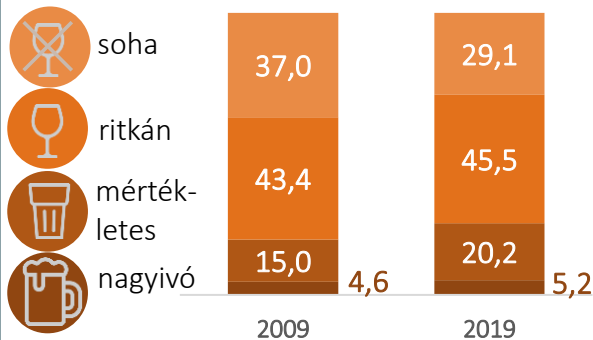
DOHÁNYZÁS, 2009, 2019 8

Korcsoport (év)



ALKOHOLFOGYASZTÁS, 2009, 2019 9

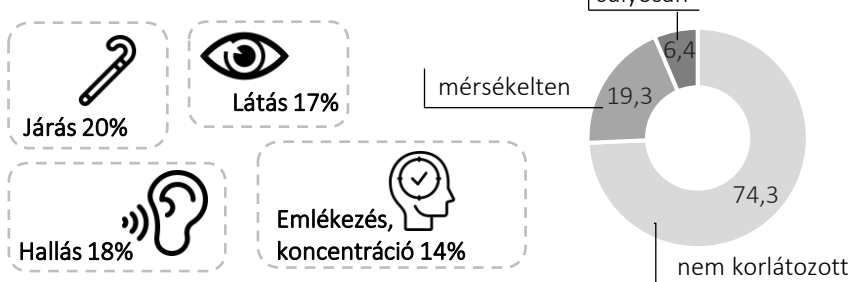
A válaszadók százalékában



Nagyívók azok a férfiak, illetve nők akik egy átlagos héten több mint 14, illetve 7 egységnyi alkoholt fogyasztottak. Egy alkoholegység egy korsó sörnek, 2 dl bornak vagy 0,5 dl röviditalnak felel meg.

SZUBJEKTÍV KORLÁTOZOTTSÁGGAL ÉLŐK 10

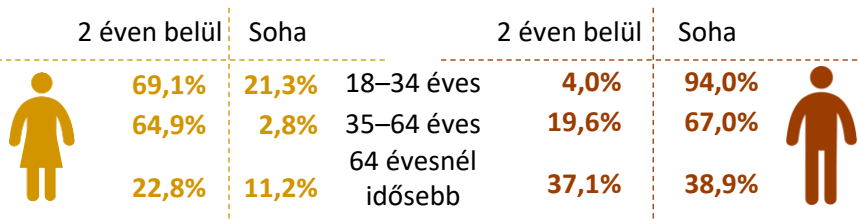
A válaszadók százalékában



Szubjektív korlátozottság: olyan tartós egészségi probléma, amely korlátot jelent a szokásos tevékenységek végzése során.

SZŰRÉSEKEN VALÓ RÉSZVÉTEL 11

A válaszadók százalékában

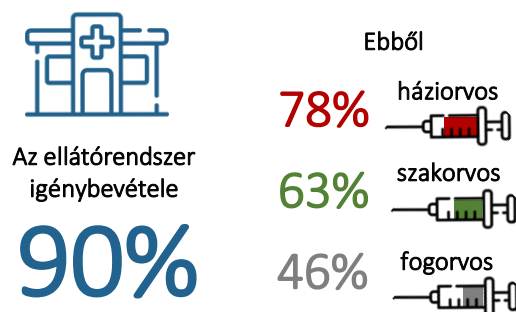


2,8% → ← 67%

A 35-64 éves nők 2,8%-a, a férfiak 67%-a soha nem volt még rákszűrésen (nők: méhnyak; férfiak: prosztata).

EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁSOK IGÉNYBEVÉTELE 12

A válaszadók százalékában



FORRÁSOK > 1-12 > KSH: [Európai lakossági egészségfelmérés, 2019](#) | 7, 8, 9 > KSH Statad, [4.1.1.38.](#), [4.1.1.39.](#), [4.1.1.40.](#)